



Akademia Piłki Nożnej
SMS Tychy

Akademia Piłki Nożnej SMS Tychy

ul. Andersa 22, 43-100 Tychy

tel.: 790-706-149 / sekretariat@akademiasmstychy.pl / www.akademiasmstychy.pl

NIP: 646-29-10-857 / Organizacja Pożytku Publicznego KRS: 0000531207

AKADEMIA KIDS SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE ZA OKRES 2021-2025

Opracował: Adam Tomasiak – Trener Główny Akademii Kids



Szkoła Mistrzostwa
Sportowego Tychy
www.smstychy.pl



SMS Arena
www.smsarenatychy.pl



SMS Gym
Sala gimnastyczna
do treningu akrobatyki


STABILIO.
DOMY



Wstęp:

Akademia Piłki Nożnej SMS Tychy od samego początku swojego istnienia wspiera rozwój sportowy i edukacyjny dzieci i młodzieży w Tychach i okolicach. Misją stowarzyszenia jest stałe szerzenie i propagowanie zdrowego trybu życia oraz regularnego uprawiania sportu. W naszym planie szkolenia fundamentem całej piramidy wiekowej zawodnika i etapizacji jego szkolenia jest Akademia Kids, czyli dzieci w wieku przedszkolnym, gdzie przekazywanie pasji do sportu jest koniecznością w dzisiejszym czasach i sposobem życia.

Akademia Kids i Akademia Przedszkolaka w latach 2021-2025:

Akademia Kids jest trampoliną dla przyszłej decyzji związanej z kontynuowaniem sportowej przygody w ramach treningów w Akademii Piłki Nożnej SMS Tychy lub w Szkole Mistrzostwa Sportowego Tychy. Na tym poziomie edukacji sportowej, dzieci uczęszczające na treningi otrzymują podstawową, niezbędną wiedzę dotyczącą podstaw poruszania się zarówno z piłką, jak i bez jej udziału. Ważnym aspektem szkolenia współczesnej młodzieży jest edukacja społeczna, a w zasadzie przekazywanie wiedzy i znajomości kompetencji społecznych, które coraz częściej odgrywają ważniejsze role w dorosłym życiu.

Plan szkolenia w etapie przedszkolnym na przełomie lat 2021-2025 przeszedł stopniową transformację i nadal podlega ewolucji. Początek opierał się głównie na założeniach, że przekazywana wiedza ma być łatwa, lekka i przyjemna zgodnie z panującymi trendami zainteresowań dzieci tj. nowoczesną technologią, bajkami, grami, gwiazdami sportu i tym podobnych. Proponowane zajęcia były więc tematyczne, a wśród prowadzonych środków treningowych „przemycane” były założenia treningowe kładące nacisk na rozwój głównie koordynacyjnych zdolności motorycznych takich jak szybkość, czas reakcji, skoczność, zwinność, równowaga i inne. Następnym etapem było wdrożenie w plan treningu regularnych torów przeszkód, aby podnieść ogólną sprawność wśród najmłodszych. Charakterystyka tych treningów przedstawiała głównie treningi oswajające z piłką oraz wymienioną





wcześniej ogólną sprawność. Punktem zwrotnym w planie szkolenia przedszkolaków było wprowadzenie obligatoryjnie w każdej grupie treningowej założenia i sposób prowadzenia treningów metoda IMOPEKSIS. Dzięki odpowiedniemu szkoleniu kadry trenerskiej i dokładne omówienie zasada funkcjonowania w nowym systemie, zajęcia zyskały na jakości i intensywności. Zauważyliśmy, że dokonane zmiany znacząco przyczyniły się do lepszego zapamiętywania treści zajęć oraz najważniejszych i najdrobniejszych elementów technicznych wszechstronnego rozwoju motorycznego dziecka oraz jego szkolenia piłkarskiego. Na przestrzeni lat 2021-2025 ujednoliliśmy treści programowe wiedząc co chcemy uzyskać od dziecka kończącego szkolenie na etapie przedszkolnym. Przedszkolak opuszczający szeregi Akademii Kids powinien posiadać niezbędną wiedzę i prawidłową wizualizację podstawowych zasad ruchu i posługiwania się piłką nożną. Ważnym aspektem są również kompetencje społeczne wprowadzające młodego człowieka w świat zasad funkcjonowania we współczesnym społeczeństwie.

Jedną z pierwszych decyzji w roku 2022 było skonkretyzowanie i ujednolicenie testów sprawnościowych w kategorii wiekowej U4-U7. Ustaliliśmy, że dzieci będą poddawane podstawowym testom sprawnościowym dwa razy w ciągu trwającego sezonu (odpowiednio w listopadzie oraz w maju). Do tej pory udało się przeprowadzić 5 sesji testowych, w których udział wzięło łącznie 566 dzieci.

Test sprawnościowy składa się z następujących umiejętności:

Szybkość – bieg na 20 metrów w linii prostej

Skoczność – skok w dal z miejsca

Zwinność – bieg wahadłowy z przenoszeniem przedmiotu 4x 5 metrów

Siła – rzut piłką lekarską (1 kg) w z miejsca w dal

Wyniki testów miały wskazać aktualny stan sprawnościowy każdego dziecka, wskazać obszary do intensywniejszej pracy i jednocześnie wyłonić najsprawniejsze fizycznie jednostki, w celu dalszej obserwacji pod kątem szkolenia stricte piłkarskiego. Osoby wyróżniające się podczas tych testów stanowiły w 95 procentach





skład grup wiodących w danym roczniku trenującym w Akademii. Do dnia dzisiejszego na bazie testów sprawnościowych wyłaniamy skład osobowy wiodącej grupy sportowej wśród najstarszych przedszkolaków na kolejny sezon treningowy. Statystycznie ujmując, blisko 90 procent uczestników wiodącej grupy treningowej przedszkolaków, kontynuuje swoją sportową przygodę łącząc ją z edukacją w SMS Tychy i nadal stanowi o sportowej sile swoich zespołów. Mając na uwadze dobro dzieci i ich prawidłowy rozwój prowadzimy również regularne badania wzrostu i wagi ciała dzieci, aby w porę wychwycić powstałe zaburzenia.

Kolejnym istotnym elementem rozwiniętym w mijającym okresie sprawozdawczym (tym razem organizacyjnym) jest wzbogacanie świadomości rodziców w jakim miejscu się znajdują, co dzieci robią na zajęciach i dlaczego. Dzięki cyklicznym spotkaniom merytorycznym z rodzicami zmniejszyła się liczba sytuacji, w której rodzice negatywnie reagują na boiskowe zdarzenia lub niezgodnie z oczekiwaniami i przekazaną na spotkaniach wiedzą. Docieranie do świadomości opiekunów naszych dzieci jest o tyle istotna, że najwięcej czasu z nimi spędzają właśnie rodzice i opiekunowie, dlatego też stale informujemy rodziców o odpowiednim podejściu do zajęć i nauczanych elementach.

W okresie sprawozdawczym dokonała się gwałtowna transformacja organizacyjna pionu Akademii Kids. Wynika to z wdrożenia Programu Certyfikacji Szkółek Piłkarskich i spełnienia szeregu wymogów strukturalnych. Przystępując do programu dokonaliśmy zwiększenia liczebności grup treningowych przy jednoczesnym wprowadzeniu drugiego trenera w każdym zespole. Na przestrzeni lat w naturalny sposób dochodziło do wymiany kadry prowadzącej. Do składu trenerskiego Akademii Kids dołączyły młode osoby, które jeszcze do niedawna były zawodnikami naszej Akademii. Kontynuując wizję i założenia programu „Od zawodnika do trenera” konsekwentnie przygotowujemy kolejnych młodych ludzi do prowadzenia treningów piłkarskich z młodszymi adeptami sportu.





Stałym punktem rozgrywkowym co comiesięczne spotkania przedszkolaków na tzw. Olimpiadzie Przedszkolaka, gdzie prowadzone są gry wewnętrzne, zabawy ruchowe i integracja wszystkich dzieci z pionu Akademii Kids. Dodatkowo wiodąca najstarsza grupa przedszkolaków rozgrywa mecze w ramach Śląskiej Ligi Młodych Talentów, z powodzeniem rywalizując z innymi akademiami w regionie.

Specyfika ilości grup treningowych na przestrzeni lat:

2021/2022 – 12 grup treningowych, 171 osób, 8 trenerów

2022/2023 – 11 grup treningowych, 171 osób, 6 trenerów

2023/2024 – 7 grup treningowych, 125 osób, 8 trenerów

2024/2025 – 6 grup treningowych, 130 osób, 7 trenerów

Specyfika prowadzonych zajęć została również przeniesiona do flagowego projektu klubu jakim jest Akademia Przedszkolaka. To projekt zrzeszający w Akademii 4 przedszkola partnerskie, gdzie dzieci uczęszczające do tych przedszkoli są zabierane przez trenerów Akademii na zajęcia sportowe w trakcie trwania dnia przedszkolnego dzieci. Zajęcia te mają na celu oswoić dzieci z podstawami ruchu i rzemiosła piłkarskiego oraz uwypuklić wizerunek Klubu wśród najmłodszych i ich rodziców, tak aby zachęcić ich do kontynuowania przygody ze sportem na zajęcia popołudniowych Akademii lub edukacji podstawowej w SMS Tychy. Grupy przedszkolne są przewożone na treningi do SMS Areny przez własny transport stowarzyszenia pod opieką wysoce wykwalifikowanej kadry trenerskiej. Po zajęciach, o ile nie ustalono inaczej, dzieci są odwożone z powrotem na zajęcia przedszkolne.

2021/2022 – 4 grupy treningowe, 75 osób, 2 trenerów

2022/2023 – 4 grupy treningowe, 80 osób, 2 trenerów

2023/2024 – 4 grupy treningowe, 60 osób, 2 trenerów

2024/2025 – 5 grupy treningowe, 76 osób, 2 trenerów





Wnioski:

Głównym celem na kolejne lata jest odmłodzenie kadry trenerskiej oraz regularne szkolenia z zakresu wiedzy piłkarskiej i metodologicznej w oparciu o rozumienie zagadnień IMOPEKSIS.

Kolejnym założeniem jest odpowiednie ukierunkowanie kontentu naborowego i dotarcie do większej liczby odbiorców w Tychach i regionie. Obranie nowego kierunku naborowego jest związane z panującym niżej demograficznym i stale zmniejszającą się liczbą uczestników zajęć.

Planowanie spotkania rozrywkowe dla przedszkolaków będą bardziej urozmaicone. Zastanawiamy się nad większą rolą rodzica w tych wydarzeniach. Dobrym pomysłem byłby zakup nowego dmuchańca dla dzieci. Ogólnie chcielibyśmy, aby było to jedno wielkie święto klubu.

Nie będziemy tworzyć wiodącej grupy treningowej wśród przedszkolaków, zachowując zdrowo rozsądkowe podejście do szkolenia dla wszystkich dzieci w wieku przedszkolnym. Niestety poprzednie doświadczenia wskazują na narastającą presję ze strony otaczającego dziecko bliskiego środowiska rodzicielskiego i momentami nie zdrową rywalizację sportową z innymi uczestnikami. Oprócz co miesięcznych gier wewnętrznych, będziemy dążyli do cyklicznego udziału w małych turniejach i grach kontrolnych, aby każde dziecko mogło sprawdzić swoje umiejętności w trudniejszych warunkach gry.

Sprawozdanie z funkcjonowania pionu Akademii Kids za lata 2021-2025.

Sporządzone przez: Adam Tomasik – Trener Główny Akademii Kids

